

Ważne informacje dla podróżnych z Polski:

WIZA, PRZEPISY WJAZDOWE

Obywatele polscy udający się do Etiopii muszą posiadać wizę. Wiza Etiopska wbijana jest do paszportu na lotnisku w Addis Abeba (koszt ok. 50 USD) – paszport MUSI BYĆ WAŻNY CO NAJMNIEJ 6 MIESIĘCY od daty powrotu! Warto zabrać ze sobą kserokopię dowodu osobistego i paszportu

PRZEPISY CELNE

Osoby przybywające do Etiopii oraz opuszczające jej terytorium zobowiązane są zgłosić na przejściu granicznym wwóz/wywóz wszelkiej obcej waluty o wartości przekraczającej 3000 USD. Opuszczając terytorium Etiopii należy przedstawić stosowną dokumentację źródła wszelkiej obcej waluty przekraczającej powyższą wartość (dokumentacja sporządzona przed datą wygaśnięcia ważności etiopskiej wizeny). Brak stosowania się do tych przepisów grozi konfiskatą gotówki, a nawet więzieniem. Przepisy te dotyczą również osób dokonujących tranzytu przez terytorium Etiopii powyżej 24 godzin.

Ponadto osoby przekraczające granicę Etiopii nie mogą wwozić ani wywozić lokalnej waluty (etiopskich birrów) powyżej kwoty 200 ETB. Odnotowano przypadki osób, które zostały aresztowane na lotnisku w Addis Abebie posiadając większą kwotę w etiopskiej walucie i zostały skazane na kary kilkuletniego więzienia.

Wwóz profesjonalnego sprzętu (kamery wideo, aparaty fotograficzne, urządzenia nagrywające oraz broń strzelecka) wymaga zgody ministerstwa kultury i informacji lub urzędu ds. ochrony środowiska. Amatorski sprzęt turystyczny można wwozić bez ograniczeń. Kontrola na lotnisku skrupulatnie prześwietla bagaż wyjeżdżających. Sprawdzane są zwłaszcza krzyże metalowe oraz wyroby ze skóry i kości zwierząt chronionych.

Przy wywozie pamiątek o większej wartości oraz dzieł sztuki służba celna może zażądać pozostawienia tych przedmiotów na lotnisku przed odprawą w celu sprawdzenia ich wartości. Przedmioty te nie są zwracane, dlatego najlepiej wcześniej uzyskać zgodę Muzeum Narodowego w Addis Abebie na ich wywóz, zaś na wywóz wyrobów ze skór i kości dzikich zwierząt - zgodę urzędu ds. ochrony środowiska. Lokalny sprzedawca z reguły powinien znać powyższe procedury.

CHOROBY, SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA

Zaleca się posiadanie międzynarodowej książeczki szczepień z ważnym szczepieniem przeciw żółtej gorączce (febrze). Zaleca się także szczepienia (szczepienia przypominające) przeciw: żółtacze typu A i B, tyfusowi, tężcowi, błonicy, polio, gruźlicy i zapaleniu opon mózgowych. Na terenach położonych poniżej 2000 m n.p.m. występuje zagrożenie malarią. Z uwagi na stosunkowo częste występowanie szczególnie niebezpiecznej odmiany malarii - mózgowej - należy zachować szczególną ostrożność na terenach malarycznych i stosować profilaktykę. Ze względu na duże zagrożenie pasożytami i bakteriami pokarmowymi, zaleca się spożywanie wody butelkowanej, unikanie napojów z lodem niewiadomego pochodzenia oraz częste mycie rąk (koniecznie przed każdym posiłkiem). Należy o tym pamiętać zwłaszcza na prowincji, gdzie warunki higieniczne w hotelach i restauracjach pozostawiają wiele do życzenia. Posiłki w restauracjach, szczególnie tych często uczęszczanych, zwykle są bezpieczne. Należy unikać spożywania surowych jarzyn, zwłaszcza sałaty, w przygodnych restauracjach, a także pamiętać,

że małe restauracje mogą nie mieć urządzeń chłodniczych.

Warto być zaopatrzonym w podstawowe leki przeciwgorączkowe, regulujące przemianę materii, a także przeciwmalaryczne w przypadku planowania podróży w tereny zagrożone tą chorobą.

PODRÓŻOWANIE PO KRAJU

Należy liczyć się z brakiem bieżącej wody w toaletach. Warto mieć własną jednorazową pościel, szybkooschnące ręczniki oraz suszarki do włosów.

BEZPIECZEŃSTWO

Etiopia jest stosunkowo bezpiecznym i przyjaznym dla turystów krajem. Ciężkie przestępstwa przeciw turystom zdarzają się rzadko. Należy zachować środki ostrożności w miejscach publicznych (m.in. na największym targu Addis Abeby - Merkato czy w dzielnicy Piazza) ze względu na kradzieże kieszonkowe. Należy unikać nocnych spacerów w miastach, zwłaszcza w Addis Abebie. Występuje zagrożenie atakami terrorystycznymi, zwłaszcza w Addis Abebie, możliwe są również protesty lub zamieszki, dlatego należy unikać wszelkich zgromadzeń. Nie należy podejmować publicznych dyskusji na tematy polityczne.

RELIGIA, OBYCZAJE

Ludność Etiopii jest bardzo religijna i skrupulatnie przestrzega licznych postów określonych przez Etiopski Kościół Ortodoksyjny. Wchodząc do kościołów etiopskich, należy zdjąć buty. Turyści mogą być zobowiązani do wniesienia opłat za prawo do wykonywania zdjęć. Dość liczną grupę wyznaniową stanowią też muzułmanie.

PRZYDATNE INFORMACJE

Lokalna waluta: etiopski birr (ETB). 1 USD= ok. 17,70 ETB (stan na listopad 2011). Tylko banki uprawnione są do wymiany pieniędzy. Wymiana na czarnym rynku ma charakter nielegalny. Bankomaty i urzędnictwa do przyjmowania opłat kartą (poza kilkoma hotelami w Addis Abebie - karty Visa lub MasterCard) są nieliczne. Należy przywieźć dewizy w gotówce (najlepiej USD, ale koniecznie banknoty nie starsze niż z 2001 r.) lub czeki podróżne (travellers-cheques - do realizacji w bankach w Addis Abebie). System bankowy jest bardzo słabo rozwinięty.

Podróżując poza Addis Abebą, należy zaopatrzyć się w lokalną walutę, ponieważ możliwości wymiany dewiz są często ograniczone lub w ogóle ich nie ma.

Należy bezwzględnie przestrzegać zakazu fotografowania niektórych obiektów, a zwłaszcza budynków, w których znajdują się instytucje państwowe, i mostów.

Praktykowana jest konfiskata kamer fotograficznych, a nawet areszt.

TEMPERATURY:

Na północy ze względu na dużą wysokość temperatury kształtują się mniej więcej: ok. 23 C (dzień) i ok. 8 - 13 C w nocy. Na południu odpowiednio ok. 30 C (dzień) i ok. 20 C (noc).

CO ZABRAĆ DO ETIOPII

Pokrowiec na walizkę - sugerujemy nie brać nowych walizek oraz walizek materiałowych!!!.

Repelenty na komary, moskity i inne insekty - to podstawa. Etiopia jest krajem gdzie występuje malaria i denga przenoszone przez komary. Repelenty, najlepiej typ 100, ale 50 też będzie dobra (Najlepiej MUGGA lub DEET - dostępne w internecie, aptece). Ewentualnie terapia MALARONE (należy rozpocząć 2 dni przed przylotem do strefy zagrożenia malarią / po konsultacjach z lekarzem). Środki lub opaski przeciwko insektom (wszom i pluskwom).

Moskitiera przeciw komarom. W większości hotelów w standardzie są już moskitiery na łóżko, ale zdarzają się zazwyczaj zakurzone, brudne lub dziurawe. Zawsze kontrolować przed snem pomieszczenie czy nie ma insektów. unikać przebywania na otwartym terenie od zmierzchu do świtu, a wychodząc w teren właściwie zabezpieczyć się w odzież (długie nogawki i rękawy).

Apteczka podróżna zawierająca leki przeciwbólowe, plastry, środki odkażające oraz leki łagodzące problemy żołądkowe szczególnie przeciw bieguncce. Na safari, w parku, na plaży, itp. miejscach podczas skaleczenia będziemy często skazani tylko na siebie i podręczny ekwipunek medyczny.

Żel antybakteryjny do rąk oraz nawilżone chusteczki. Żel stosujemy przed posiłkiem wcierając w ręce, a w szczególności zawsze tam, gdzie nie mamy dostępu do bieżącej wody np. na safari, parku lub w toalecie. W toaletach przy drodze nie ma zazwyczaj papieru i mydła. Żel i chusteczki chronią nas przed bakteriami szczególnie przed tzw. chorobą brudnych rąk.

Emulsje do opalania z filtrem UVA/UVB min. SPF50 oraz pomadki do ust. W strefie równikowej i podrównikowej jest bardzo ostre słońce i suche powietrze, które szybko może doprowadzić do poparzeń skóry, przegrzania, a nawet udarów. Pamiętaj o smarowaniu balsamem uszu, a pomadkami ochronnymi ust, które najczęściej i najszybciej ulegają przesuszeniu i poparzeniu. **Okulary przeciwsłoneczne.**

Książeczkę szczepień międzynarodowych - (między innymi zalecane szczepienie przeciw żółtej febrze)

Woreczki foliowe strunowe lub typu ZIPP, skutecznie chroniące rzeczy podręczne przed pyłem i insektami.

Aparat telefoniczny, kamera, lornetka, latarka, zapasowe baterie do aparatu, karta pamięci, powerbank.

Karty kredytowe (najczęściej akceptowane są Visa, MasterCard, American Express).

Zaświadczenie medyczne (w języku angielskim), jeśli chorujecie Państwo na jakiś poważne schorzenia

Odzież powinna być lekka, przewiewna i w jasnych kolorach. Powinniśmy zabrać bluzki z krótkimi rękawami, koszule/bluzki z długimi rękawami, długie spodnie, szorty, polar lub sweter, lub szal do klimatyzowanych samolotów czy autokarów, wygodne buty, kapelusz albo czapka (chronią nas przed groźnym słońcem), płaszcz lub kurtkę przeciwdeszczową (wszystko z tkanin przewiewnych), klapki pod prysznic, kubeczki metalowe (do kawy / drinków etc.), skarpetki z gumową podeszwą.

PROFILAKTYKA

Żywność i woda – należy spożywać wyłącznie z kontrolowanych źródeł: Myć ręce wodą z mydłem (najlepiej antybakteryjnym) przed każdym posiłkiem i/lub stosować żele antybakteryjne z minimalną zawartością alkoholu 60%. W terenie, gdzie nie mamy dostępu do wody zawsze stosujemy żele. Pić tylko i wyłącznie wodę butelkowaną lub przegotowaną. Unikać spożycia napojów i drinków z lodem niewiadomego pochodzenia. Unikać spożycia produktów mlecznych, jeśli nie mamy pewności, że były pasteryzowane oraz żywności pochodzącej od ulicznych sprzedawców. Uważajmy na świeżo wyciskane soki. Unikajmy surowych warzyw (zwłaszcza liściastych), sałatek, owoców morza, mięsa, majonezu i lodów. Jedzmy potrawy gotowane, pieczone lub smażone.

Unikać obrażeń ciała i drobnych skaleczeń: Unikać kontaktów z lokalnymi zwierzętami, a w przypadku pogryzienia lub zadrapania przez zwierzę, należy jak najszybciej przemyć ranę wodą utlenioną lub wodą z mydłem i skierować się do placówki służby zdrowia. Unikać chodzenia boso, gdzie istnieje ryzyko zakażenia (choroby pasożytnicze, np. zespół larwy wędrującej).

A CO PO POWROCIE?

Nie należy lekceważyć żadnej infekcji, która wystąpi w ciągu kilku miesięcy. W przypadku gorączki, biegunki, wysypki itp. należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza zwracając uwagę lekarzowi na swój zagraniczny pobyt. Wczesne rozpoznanie choroby może uratować życie!